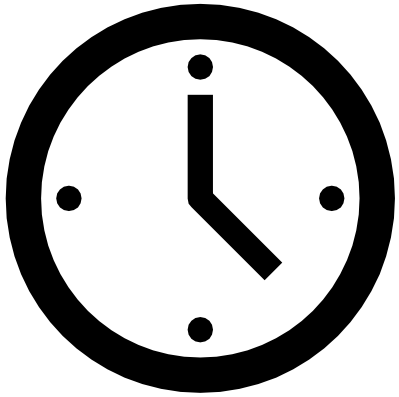
S.O.A.P.S.

Méditation quotidienne



Utiliser une approche systématique pour parcourir la Bible en entier au fil de vos méditations quotidiennes.

Commencer par lire un chapitre par jour un utilisant un carnet et notez vos SOAPS, faites-le en prière!

Première option: Commencez la Bible par le début.

Deuxième option: Alternez un chapitre de l'Ancien Testament et un du Nouveau Testament.

Troisième option: L'approche des sept sections, qui sera expliquée plus tard.

Choisissez l'option qui vous convient le mieux.

Utilisez un carnet pour notez les 5 éléments de vos SOAPS

1. **S = Scriptures (Ecritures)**: Lisez un chapitre de la Bible. Notez les parties qui vous parlent en particulier. Faites-le en prière.
2. **O = Observation (Observation)** : Qu'est-ce que ce passage biblique dit sur Dieu? Ses voies ? Sur l'être humain? Sur vous ?
3. **A = Application (Application)** : Comment Dieu veut-il que vous répondiez à ce qu'Il vous dit dans Sa parole?
4. **P = Prayer (Prière)**: Demandez à Dieu de vous aider à Lui répondre d'une manière qui Lui apporte la joie.
5. **S = Share (Partager)**: Avec qui allez-vous essayer de partager ce que vous avez appris pendant votre moment SOAPS ?

L'approche des sept sections

1. De Genèse à Deutéronome
2. De Josué à Job
3. Les Psaumes
4. De Proverbes au Cantique des Cantiques
5. De Esaïe à Malachie
6. De Matthieu aux Actes
7. De Romains à l'Apocalypse

Astuce:

Vous pourriez mettre des marque-pages pour délimiter chaque section.

Comment parcourir les sept sections:

- **Première semaine**

Jour 1: Lisez le chapitre 1 de la section 1
Jour 2 : Lisez le chapitre 1 de la section 2
Jour 3: Lisez le chapitre 1 de la section 3, etc.

Au bout d'une semaine vous aurez lu le premier chapitre de chaque section.

- **Deuxième semaine**

Jour 1: Lisez le chapitre 2 de la section 1
Jour 2: Lisez le chapitre 2 de la section 2
Jour 3: Lisez le chapitre 2 de la section 3, etc.

Au bout d'une semaine vous aurez lu le deuxième chapitre de chaque section.

Pendant le troisième semaine, lisez le chapitre 3 de chaque section. Continuez d'utiliser cette méthode pour le reste de la Bible.

Quand vous avez complété une section, reprenez-là au début. Certaines parties seront lues plus souvent que d'autres, mais ce n'est pas grave!